



Russian Tour  
俄罗斯之行

# 莫斯科-明斯克



欢迎你们来到俄罗斯和白俄罗斯旅游

莫斯科15日 - 明斯克15日 长期生态旅游线路  
1377 美元/人起

莫斯科13晚 - 乘坐夜火车前往明斯克 - 明斯克13晚 - 乘坐夜火车  
车往回莫斯科 - 莫斯科

## 服务包含：

- 行程中包含的交通服务
- 英文导游服务
- 早餐
- 景点门票
- 邀请信
- 不需要签证进入白俄罗斯（能待30天）

## 服务不包括：

- 国际机票
- 签证费用
- 午餐、晚餐
- 行李搬运用费

## Valuyevo 疗养院 (莫斯科)



## Yunost 疗养院 (莫斯科)



第1天  
莫斯科



- 抵达莫斯科，导游在机场接团。
- 前往酒店。
- 办理入住。

第2到第13天  
莫斯科



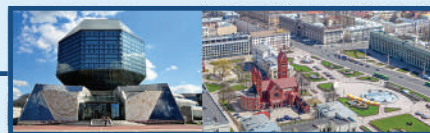
- 早餐。
- 自由活动。
- 返回酒店休息。

第14天  
莫斯科



- 抵达莫斯科，导游在机场接团。
- 前往酒店。
- 办理入住。

第15天  
明斯克



- 抵达明斯克，导游在火车站接团。
- 抵达酒店。
- 办理入住。
- 酒店内休息。

第16-27天  
明斯克



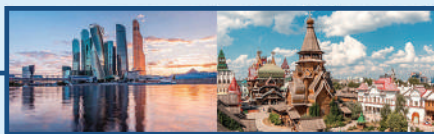
- 早餐。
- 自由活动。
- 返回酒店休息。

第28天  
明斯克



- 早餐。
- 前往火车站。
- 乘坐火车返回莫斯科。

第29天  
莫斯科



- 早餐。
- 自由活动。
- 返回酒店休息。
- 带着美好的记忆返回温暖的家。

	20	25	30	35	40
**三星酒店	592	581	574	569	566

单房差394美金

	20	25	30	35	40
**四星酒店	804	791	783	777	773

单房差1065美金

Valuyevo 疗养院(莫斯科)	20	25	30	35	40
**三星酒店 (明斯克)	894	880	871	864	859

Valuyevo 疗养院(莫斯科)	20	25	30	35	40
**四星酒店(明斯克)	1111	1094	1084	1076	1070

Peredelkino 疗养院 (莫斯科)	20	25	30	35	40
**三星酒店 (明斯克)	969	954	944	937	932

Peredelkino 疗养院 (莫斯科)	20	25	30	35	40
**四星酒店 (明斯克)	1185	1168	1157	1149	1143

酒店价格随时浮动。 报价 (美金)

## 在新型冠状病毒爆发期间来俄罗斯联邦和白俄罗斯旅游：

- 俄罗斯联邦和白俄罗斯寒冷的气候
- 欧洲标准的医疗水平
- 旅游淡季低廉的酒店价格
- 可以获得俄罗斯联邦签证支持

## 报价包含：

- 免费的医疗服务（免费便捷验血、测量体温、提供口罩、医疗支持）
- 食品等必需品快递服务。
- 三星、四星、五星等不同级别的酒店住宿（独栋住宅、良好的通风系统和日常消毒）

## 增加项目（家庭前往或者单独前往）

- 增加游览项目
- 增加医疗服务

## 冷冻疗法

寒冷对身体产生巨大的影响和压力，会激发身体的潜能，帮助健全免疫力，这对提高身体机能和心理健康具有积极作用。

## 白俄罗斯的优势和疗程

白俄罗斯共和国网站：<https://www.belarus.by/ru>

- 温和的气温
- 美丽的风景和良好的生态环境
- 高标准的疗养院和健康中心
- 专业医生和医务人员
- 高效的复合医疗程序

白俄罗斯疗养方案可以和休闲娱乐方案结合起来。对于度假者来说，旅行是有组织的，在此期间您可以参观白俄罗斯的景点，参观剧院，参观有趣和不寻常的节日。

沿着奥古斯托夫运河散步，户外爱好者可以在保护区徒步旅行，驾驶或划船，钓鱼或打猎。可以参观赌场。